

Lettre d'informations NAYA SAPANA N° 16



Décembre 2021

Nous vous souhaitons Joyeux Noël et Heureuse Année 2022 qui rime avec joie au quotidien et remplie de bonheur. Ita, Maya, Didi, Ranjana, Monoj, Gyalchen, Ramit et Pramila.



A LA UNE:

PAGE 1-2 : LA MAISON ET LES ENFANTS

PAGE 3-4: VIE DE L'ASSOCIATION EN FRANCE

PAGE 5 : PROJET MAISON DES ANCIENS À LAPRAK

PAGE 6 : PROJET ÉCOLE VICTOR HUGO

PAGE 7-8: NOUVELLES DU NÉPAL

PAGE 9-10: GALERIE DE PHOTOS

LES ÉVÉNEMENTS À VENIR:

Les événements sont susceptibles d'être annulés en fonction de l'évolution des normes sanitaires en vigueur le jour de la manifestation.

- Février/Mars/avril :** Fête des sarments, château Méric
Vide-Greniers (Dates à définir)
- Mai:** Assemblée Générale (Date et salle à définir)
- Septembre ou Octobre:** Randonnée pédestre
Vide-Greniers (Dates à définir)
- Octobre ou Novembre :** Concert/spectacle solidaire (Date à définir)

LA MAISON ET LES ENFANTS

Toute la famille **Naya Sapana** va bien, les enfants ont beaucoup grandi et sont maintenant des adolescents. Malgré une scolarité bien chaotique, entre confinement et cours en ligne, tous ont réussi leurs examens et ont démarré la nouvelle année scolaire 2078 dans la classe supérieure. (**Ranjana** en classe 9, **Monoj** et **Gyalchen** en classe 8, **Ramit** en classe 7 et **Pramila** en classe 5). Fin avril, le gouvernement népalais ayant décidé un confinement strict, suite à une vague importante du Covid, l'école a à nouveau fermé ses portes et les enfants ont repris les cours en ligne depuis la maison, et ont même passé leurs examens via internet! Les ordinateurs achetés par l'association leur sont vraiment très utiles en ces temps difficiles. L'école a repris en présentiel seulement le 10 septembre, et les enfants étaient contents d'y retourner et de retrouver leurs amis.



Pramila, qui a toujours quelques problèmes de santé, suit de son mieux les cours, et même si elle a pris beaucoup de retard dans sa scolarité, nous l'encourageons tous (ses parents, Itta et nous) à continuer l'école. Ranjana a des bons résultats scolaires, elle va bientôt arriver à la fin de son cursus du secondaire (Classe 10). Elle a participé à une compétition de danse traditionnelle où elle a terminé deuxième, bravo à elle.



Les garçons vont bien aussi, les résultats scolaires de Monoj sont toujours très bons, et d'un bon niveau pour Gyalchen. Ramit est toujours un peu en difficulté, mais s'accroche. En Octobre, les enfants sont rentrés une semaine chez eux pour **les fêtes de Dashain**. En Novembre, les enfants ont eu droit à un peu de détente, sortie scolaire, avec visite d'un musée de l'aviation et d'un parc d'attraction à Katmandou.



L'école a participé au programme **NCC** (**National Cadet corps**) organisé par l'armée népalaise, 36 enfants de l'école United scholars, parmi les élèves des classes 8 à 10, ont été sélectionnés. **Monoj** et **Bijay** (le fils aîné d'Itta) ont été retenus et ont participé à la formation, début décembre.

(A noter : Nous n'avons que peu d'informations, sur le but réel de ce programme, nous savons juste que le Corps national des cadets du Népal a été créé en 1965, et que le but de la formation est de promouvoir le patriotisme, la discipline, l'honnêteté et le leadership.)



Les enfants se préparent à passer le 3ème examen de l'année, nous leur souhaitons bon courage.

Malgré les difficultés, **Itta** et **Maya** continuent à bien s'occuper des enfants. Le tourisme et l'organisation de treks étant toujours difficiles, Itta n'a pas eu de travail dans

ce domaine, cette année encore. Il a réussi à trouver des emplois temporaires pour avoir un peu d'argent, sur des chantiers de construction de chemins de randonnée dans la région du Manaslu (près de Gorkha) et dans la région de Katmandou, il travaille aussi de temps en temps dans des fermes agricoles près de la maison.



Maya et Didi s'occupent des enfants pendant son absence, et Maya qui est une très bonne cuisinière leur a appris à faire une spécialité népalaise, les **momos** (délicieux beignets farcis à la viande ou au légumes, cuits à la vapeur).



Didi a dû s'absenter quelques jours pour aller dans son village car son papa est malheureusement décédé du Covid. Nos pensées affectueuses pour elle et toute sa famille l'ont accompagnées pour cette épreuve.

Nous prenons des nouvelles le plus souvent possible de cette belle famille Naya Sapana. **Bravo et Merci à tous pour leur engagement.**

2021, UNE ANNÉE ENCORE DIFFICILE

Encore une année difficile pour les associations, y compris pour Naya Sapana.

Nous avons réussi à tenir notre assemblée générale (salle Monbalon à Pessac) le **29 Mai 2021** en présentiel, le quorum étant atteint, les votes ont été possibles et tous les rapports (moral, activités et financiers) ont été approuvés.

Merci aux adhérents présents pour ce petit moment convivial, Pour l'année 2020-2021, l'association comptait **47 adhérents** (parrains et membres) qui ont participé financièrement à notre projet. Cela nous a permis de financer la gestion de la vie quotidienne des enfants et leurs scolarisations.

L'association n'a pas pu organisé la moindre manifestation !!

Nous avons prévu une randonnée pédestre et un concert solidaire, mais les dates que nous avons retenues, sont tombées dans des périodes de reprise des contaminations du Covid.

Les contraintes pour organiser un événement nous ont semblé un peu compliquées à mettre en place pour notre « petite » association et nous avons fait le choix de les annuler, ne voulant pas faire prendre des risques aux participants.

L'association a quand même réussi à participer à des vide-greniers et à des marchés de Noël :

2 vide-greniers en 2021:

- le 6 mai à **Ludon-Médoc** sous un beau soleil



- le 7 Novembre à **Talence** par un froid glacial



De généreux donateurs (merci beaucoup à eux) nous ont permis de renouveler notre stock d'objets.

Ces nouveautés ont plu et nous avons bien vendu sur ces 2 vide-greniers. (**une recette pour ces 2 événements d'environ 550 euros**)

2 marchés de Noël:

Nous avons besoin d'artisanat. Itta s'est gentiment chargé d'acheter la marchandise (un grand merci à lui) et nous l'a envoyée via le même transporteur que l'année dernière. Arrivée mi-novembre dans un état impeccable, nous étions prêts pour les marchés.

En plein air à **Eysines** les vendredi 3 et samedi 4 Décembre 2021.

Malheureusement le froid, la pluie et le vent étaient très présents ces jours là. A part quelques fidèles amis, les clients ne sont pas venus nous voir, et malgré notre grand barnum, toute la marchandise était trempée et ... nous aussi !!



Nous avons donc préféré déclarer forfait pour le samedi, car le temps annoncé était encore pire.

Le mercredi 8 et le jeudi 23 Décembre, nous étions attendus à la **Caisse des Dépôts**, au « **KIOSQUE** ».



2 belles journées pour Naya Sapana, nous avons beaucoup vendu (**environ 1300 euros sur les 2 jours**)

et nous remercions chaleureusement toutes les personnes, qui ont été séduites par l'artisanat népalais (Mandala, écharpes en laine de Yak, bols tibétains, thé, poivre Timut...), et qui par leur générosité vont nous permettre de continuer à aider nos amis népalais.

MERCI à tous nos bénévoles, toujours fidèles au poste et toujours de bonne humeur.

2022, UNE ANNÉE SOLIDAIRE

L'épidémie du coronavirus ne semble pas faiblir et **2022 sera sûrement encore une année compliquée.**

Pour l'instant, il est difficile de planifier des événements et de vous proposer des dates. Bien sûr, à minima, nous espérons pouvoir organiser une randonnée au printemps et un concert solidaire à l'automne. Seules les conditions sanitaires seront un frein à notre volonté de vous proposer des manifestations. Nous essayerons de participer à **2 ou 3 vide-greniers** (le local est encore bien plein d'objets divers et variés qui feront la joie des fouineurs).

Nous sommes en contact avec le **château Méric** à Labrède, pour participer à la fête des sarments (en février/mars), avec vente d'artisanat, de pâtisseries et de boissons chaudes. Aurélie nous reçoit toujours très chaleureusement et nous espérons qu'il lui soit possible d'organiser cette manifestation toujours très agréable et très conviviale.

Nous devons sûrement refaire du stock d'artisanat d'ici le mois de mars, certaines choses étant déjà épuisées.

Notre **assemblée générale**, si les conditions sanitaires le permettent, sera planifiée au mois de Mai.

Notre ami **Rajkumar** de Namaste Nepali art (<https://www.nepali-art.com/>) était au Népal au mois de Novembre, il nous a gentiment ramené du thé vert (nous étions en rupture de stock). Par solidarité, il n'a pas voulu que nous lui remboursions le montant de la dépense, et nous le remercions chaleureusement pour son geste.

Cette année, solidarité et générosité nous seront plus que jamais indispensables. Un grand MERCI à tous les parrains et donateurs pour leur fidélité et leur générosité.

Bourses solidaires demandées pour l'année 2022

En 2021, nous avons obtenu une **bourse solidaire de la Caisse des Dépôts** (COSOG), d'un montant de **2000 Euros**. Nous allons renouveler la demande pour une aide aux Frais annuels d'inscriptions scolaires à l'école United Scolars Academy, l'achat des manuels scolaires, et des uniformes pour l'année 2022.

Nous allons également déposer un **dossier de subvention auprès de la fondation Anne-Marie Moreau** (qui nous avait déjà aidé en 2017) pour organiser l'avenir des enfants après la fin de leur scolarité dans le secondaire. (Les frais d'inscription en université ou dans une école supérieure sont très élevés et si certains enfants souhaitent continuer leurs études, nous devons anticiper le financement au plus tôt.)

Rappel:

L'ensemble des sommes versées par les parrains et les donateurs sert exclusivement à financer la maison d'accueil et la scolarité des enfants Naya Sapana. Exceptionnellement, des dons issus d'une campagne d'appel pour un projet humanitaire et urgent sont utilisés pour ces actions. (Aide séisme, Aide Covid-19...) Pour le financement des projets de la maison des personnes âgées à Laprak et de l'école Victor Hugo de Saru, seuls les bénéfices des manifestations auxquelles participe l'association, sont utilisés.

PROJETS 2021

Nous continuons à aider la **maison des anciens à Laprak**, en fonction de nos moyens.

C'est un peu plus difficile, car depuis presque 2 ans, nous n'avons pas organisé de manifestations (concert, rallye pédestre...), mais grâce à des participations à des vide-greniers et marchés de Noël, nous avons pu financer **la construction d'une serre**, et participer à des **achats alimentaires de première nécessité**, du bois de chauffage, du gaz, et des médicaments.

Les guides de haute-montagne qui habituellement aident financièrement, pour le fonctionnement quotidien de la maison, n'ont toujours pas ou peu de travail et donc pas de salaire, et n'ont rien pu financer cette année encore. (Iman nous dit, par exemple, que la gardienne - cuisinière de la maison des anciens, n'a pas reçu de salaire depuis 18 mois !!).



Les anciens ont fêté le nouvel an népalais mi-avril 2021. (année 2078)

Construction de la serre en juin 2021 et aide alimentaire en aout 2021



Iman nous donne régulièrement des nouvelles des papys-mamys qui vont tous très bien. Nous avons une grande confiance en lui, ainsi qu'en **Saila**, qui gère localement la maison et prend soin des anciens. Certains d'entre eux, les plus âgés, ont été vaccinés contre le Covid dès le mois de Mai.

La serre est terminée depuis le mois de juillet, la terre est généreuse et les anciens y cultivent de beaux légumes, et nous sommes très heureux d'avoir pu les aider pour ce projet très concret.



PROJETS 2022

La maison qui, jusqu'à présent, n'a pas de nom officiel, devrait bientôt être baptisé "**LAPRAK BRIDDASHRAM**" (maison d'accueil des Anciens de Laprak). Une plaque indiquant les noms des personnes et associations (dont Naya Sapana) qui ont participé à la construction de la maison, y sera posée.

D'autres projets sont à l'étude, comme la **construction d'une clôture autour de la maison**, mais la priorité cette année encore, risque de ne concerner que le financement des produits de première nécessité.

Nous espérons que la période 2022/2023, sera plus sereine et que nous pourrons les aider encore et si possible, aller les voir.

DES NOUVELLES DE L'ÉCOLE VICTOR HUGO

Comme pour la maison des anciens, nous essayons d'aider **Saru** (notre contact et la directrice de l'école) pour des projets de son école **Victor Hugo Manjushree Vidyapith** (à Chapali, banlieue de Katmandou)

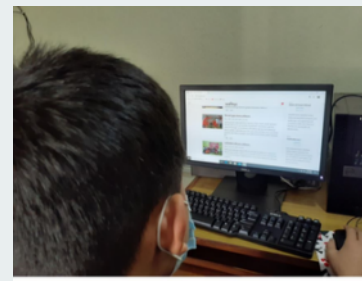
Il y a de plus en plus d'élèves (**270 élèves de la maternelle au lycée**), et Saru est confrontée à un manque de matériel. Grâce à notre soutien financier en 2021, elle a pu acheter 11 tables et 50 chaises, faire réparer du matériel informatique et acheter 3 ordinateurs.

Il restait un peu d'argent, ce qui lui a permis de faire poser un avant-toit devant les lavabos, et de remettre en état des toilettes qui jusqu'alors n'étaient pas utilisées car trop vétustes. (Avec l'augmentation du nombre d'enfants dans l'école, l'hygiène reste un gros problème pour Saru)

Comme toutes les écoles au Népal, Victor Hugo a fermé ses portes fin Avril, pendant toute la période du confinement. En juillet, le gouvernement a distribué les vaccins pour les employés des écoles et la plupart des

professeurs et salariés de l'école de Saru ont été vaccinés.

Actuellement, tout va bien à l'école, tous les enfants sont revenus à l'école et à l'internat mais l'inquiétude d'une nouvelle vague de Covid, est dans tous les esprits.



Photos VHMV

PROJETS 2022

Saru a quelques **grands projets à l'étude**, comme la **construction de quelques salles de classe et d'une cantine** pour faire face à une demande importante. (les enfants apportent un en-cas pour le midi, pas toujours très équilibré).

En fonction du chiffrage du projet et dans la mesure de nos moyens, nous envisagerons de l'aider pour le projet cantine.

Mais Saru risque d'avoir d'autres **projets ponctuels** (liés à la scolarité) et nous essayerons de l'aider pour ces nouvelles actions, au fur et à mesure des besoins de l'école et des priorités de Saru.

Malgré toutes les difficultés actuelles, **Saru reste toujours optimiste et courageuse, bravo à elle et à toute son équipe.**

LE NÉPAL SOMBRE DANS LA PAUVRETÉ

(EXTRAIT D'UN ARTICLE DU 09 JUILLET 2021

[HTTPS://WWW.ALTITUDE.NEWS/HIMALAYA/2021/07/09/NEPAL-SOMBRE-PAUVRETE-POST-COVID/](https://www.altitude.news/himalaya/2021/07/09/NEPAL-SOMBRE-PAUVRETE-POST-COVID/))

Connu comme destination touristique de choix pour Occidentaux randonneurs, le Népal a été heurté violemment par la pandémie. Ce petit pays de l'Himalaya est en train de faire un bon de plusieurs décennies en arrière en terme de développement. Les habitants du Népal s'enfoncent chaque jour un peu plus dans la pauvreté.

Pendant que nous passions le printemps à suivre les aventures de quelques centaines de grimpeurs sur les pentes de l'Everest, le Népal luttait contre le covid. Entre les restrictions de 2020 et celles de 2021, le pays est exsangue. Certains secteurs d'activités, comme le tourisme ou les transports, sont ravagés. Dans un pays fragile comme le Népal, une crise comme celle-ci ne se compte pas en nombre de cas quotidiens de covid. Les autorités sont d'ailleurs incapables d'un décompte exact, certains modèles estiment que les chiffres officiels pourraient être largement sous-estimés. Les conséquences de cette pandémie se chiffrent en millions d'habitants qui repassent sous le seuil de pauvreté. En millions de personnes qui luttent désormais pour se nourrir et survivre.

....

Pour la première fois en 40 ans, l'économie du Népal a ralenti. Les femmes, les plus jeunes et les citadins sont parmi les plus touchés par ce coup de frein. En 2020, quelques 40% des Népalais expliquaient avoir perdu leur emploi ou être en congé à durée indéterminée.

Si fin 2021 et 2022 pourrait voir une reprise, plusieurs décennies de progression risquent d'avoir été balayées en quelques mois.

L'UNICEF estimait en septembre dernier que près de 7 millions d'enfants au Népal semblaient souffrir du manque de nourriture. Un phénomène qui pourrait rapidement être à l'origine de 4.000 morts d'enfants en bas âge d'après une étude de l'Ecole en Santé Publique John Hopkins.

Au-delà du manque de moyens pour se nourrir, les plus jeunes se sont éloignés de l'éducation. Dans un pays où les plateformes d'enseignement à distance sont quasi-inexistantes, pas facile de faire l'école à la maison explique le KathmanduPost (lien en anglais). Le Programme des Nations Unies pour le Développement estime que passée cette crise, le taux de déscolarisation pourrait « revenir au niveau des années 1980 ».

UN CONTE DE NOËL NÉPALAIS :

LES TROIS ORPHELINS ET LEUR ABRI

(EXTRAIT D'UN ARTICLE DU 25 DÉCEMBRE 2021

[HTTPS://WWW.ALTITUDE.NEWS/HIMALAYA/2021/12/25/CONTE-NOEL-NEPAL-TROIS-ORPHELINS/](https://www.altitude.news/himalaya/2021/12/25/CONTE-NOEL-NEPAL-TROIS-ORPHELINS/)

Ce « conte de Noël » est une histoire vraie, relayée par la presse du Népal ces derniers jours. L'histoire de trois orphelins laissés pour compte au milieu des montagnes de l'Himalaya.

Ils ont ému les Népalais début décembre quand un article du quotidien The Himalayan Times a raconté leur histoire. Dolma, Dorjo et Samjhana ont respectivement 16, 13 et 10 ans. Ils sont orphelins depuis que leur mère est morte il y a deux ans. Leur père l'avait précédée sept ans plus tôt. Les deux sont décédés car ils n'avaient « pas les moyens de payer leur traitement » raconte l'article.

Les enfants vivent aujourd'hui dans un abri qui n'arrête même pas le souffle du vent. Il se situe le long de la rivière Karnali, dans les zones reculées du district de Bajura, à l'Ouest du Népal. C'est une ruine mais il faut tout de même trouver de quoi payer le loyer. Sans ressources, ils n'ont pour autant pas cessé d'aller à l'école, quand bien même ils souffraient des moqueries de leurs camarades, incapables de s'acheter leur uniforme. La grande sœur Dolma enchaine les petits boulots agricoles le week-end et pendant les vacances pour gagner un peu d'argent mais ce n'est pas suffisant. La mendicité complète leurs maigres revenus.

Quelques jours après la parution de cet article, plusieurs lecteurs ont souhaité aider les 3 orphelins. Certains vivants même en dehors du pays. Des dons de plusieurs centaines d'euros leur ont été adressés. Le loyer de leur abri s'élevant à environ 6 euros par mois, ces dons sont loin d'être négligeables. Des soldats de l'armée népalaise ont apporté de la nourriture, des vêtements, du matériel scolaire mais aussi des ustensiles de cuisine. Rien de tout cela ne se serait produit sans l'article initial du journal népalais.

Si cette version népalaise du conte de Noël peut donner foi en l'humanité, le sort des enfants du Népal n'est pas simple. En septembre dernier, le Nepalitimes estimait que quelques 1.200 enfants népalais avaient perdu un ou leur deux parents, emporté(s) par la pandémie de covid. Ces chiffres ne sont qu'un bout du phénomène. L'ONG SDO Nepal estime que sur 11,5 millions d'enfants que compte le Népal, près d'1 million sont orphelins.

LE NÉPAL EST RAVAGÉ PAR DES FEUX DE FORÊT

(EXTRAIT D'UN ARTICLE DU 06 AVRIL 2021

[HTTPS://WWW.RTBF.BE/INFO/MONDE/DETAIL_LE-NEPAL-EST-RAVAGE-PAR-SES-PLUS-INTENSES-FEUX-DE-FORET-DEPUIS-PRES-DE-10-ANS?ID=10735424](https://www.rtbf.be/info/monde/detail_le-nepal-est-ravage-par-ses-plus-intenses-feux-de-foret-depuis-pres-de-10-ans?id=10735424))

Le Népal connaît sa pire saison de feux de forêt depuis près de dix ans, d'énormes brasiers faisant rage à travers le pays, enveloppé d'une nuée brunâtre, selon les autorités.

La qualité de l'air dans la capitale Katmandou a été classée mardi comme la pire au monde, selon le site de surveillance IQAir, et certains vols internationaux ont été retardés alors qu'une épaisse fumée recouvrait la ville.

Le porte-parole de l'Autorité nationale de réduction et de gestion des risques de catastrophes, Uddav Prasad Rijal, a déclaré à l'AFP que le nombre de feux de forêt signalés cette saison était le plus élevé depuis la création des registres les répertoriant, il y a neuf ans. Les pompiers s'efforçaient de maîtriser les flammes, ont indiqué des responsables.

Une sécheresse plus intense

Plus de 2.700 feux de forêt ont été signalés dans le pays depuis novembre, soit 14 fois plus qu'à la même période l'an passé, selon le gouvernement.

Selon Uddav Prasad Rijal, la saison hivernale entre novembre et février a été plus sèche que d'habitude, ce qui a accru le risque. La saison des feux commence en novembre et dure jusqu'à l'arrivée de la mousson en juin. Les agriculteurs ont également brûlé des parties de terres boisées pour faire pousser de l'herbe afin de nourrir leur bétail, a-t-il ajouté.

Dans le district de Bara, dans le sud du Népal, un villageois a déclaré que sa maison était "étouffée par la fumée" depuis une semaine alors que le feu faisait rage dans une forêt locale. "C'est le pire feu de forêt que j'ai vu dans ma vie. Il devrait y avoir un moyen pour mieux le contrôler", a déclaré Bharat Ghale, 60 ans.

La nécessité d'équipements

Selon un expert climatique, Madhukar Upadhyaya, il était "inévitabile" qu'il y ait davantage d'incendies, car les hivers népalais deviennent plus secs en raison du changement climatique. "Il faut travailler pour réduire le risque d'incendie au niveau des communautés qui doivent être équipées pour lutter lorsqu'un feu de forêt se produit", a-t-il expliqué à l'AFP.

La semaine dernière, les écoles ont été fermées pendant quatre jours après que la qualité de l'air avait atteint des niveaux dangereux.

VOYAGER AU NÉPAL

Restrictions d'entrée sur le territoire népalais :

A noter que les voyageurs en provenance de certains pays (premier port d'embarquement, pays de transit ou pays dans lequel le voyageur est passé au cours des trois dernières semaines précédentes) sont interdits d'entrée au Népal depuis le 2 décembre 2021 et ce jusqu'à nouvel ordre. Pour plus d'information sur la liste des pays concernés, se référer au [site du Département népalais de l'immigration](#) .

1/ Visa pour le Népal :

- Il est possible de faire une demande de visa pour le Népal auprès de l'Ambassade du Népal de son pays de résidence
- Lorsqu'un voyageur peut justifier d'un schéma vaccinal complet (soit 14 jours après la dernière dose reçue), il a la possibilité de solliciter la délivrance d'un visa à l'arrivée (à l'aéroport ainsi que aux bureaux d'immigration aux frontières terrestres) ;
- Les voyageurs qui ne peuvent pas justifier d'un schéma vaccinal complet, n'auront pas la possibilité de solliciter la délivrance d'un visa à l'arrivée.

2/ Quarantaine :

- Les personnes justifiant un schéma vaccinal complet seront dispensées de mesures de quarantaine ou d'auto-isolement ;
- Les personnes ne justifiant pas un schéma vaccinal complet seront astreintes à effectuer une quarantaine de 10 jours dans un hôtel (à leurs frais) ; à l'issue des 10 jours de quarantaine, il leur faudra effectuer un test PCR au 11ème jour (à leurs frais) avant de pouvoir reprendre leur séjour dans le pays.

Les vols domestiques et internationaux opèrent sur une base limitée.

A l'arrivée, les voyageurs doivent :

a/ Présenter :

- Une preuve du schéma vaccinal complet (le cas échéant) ;
- Un test PCR, négatif de moins 72 heures.
- Des copies des permis de trek ou d'alpinisme, etc. ;
- Une réservation d'hôtel ;
- Une version papier du formulaire CCMC (International Traveler Online Arrival form).

b/ Se soumettre à un test antigénique. Dans le cas où le résultat de test est positif, la personne sera soumise à une mesure de quarantaine ou d'hospitalisation (à ses frais).

3/ Conditions de séjour

Les mesures restrictives pour la vallée de Katmandou (Katmandou, Lalitpur, Bhaktapur) :

- Les rassemblements de masse, les manifestations, les regroupements, les processions religieuses ne sont pas autorisés ;
- Pour d'autres districts, il convient de se renseigner auprès du District Administration Office (CDO Office) du district concerné ;
- Toute infraction aux mesures sanitaires fera l'objet d'une amende.

Il convient d'appliquer strictement le protocole sanitaire mis en place par les autorités : lavage des mains, usage du gel hydro alcoolique, port du masque et distanciation physique.

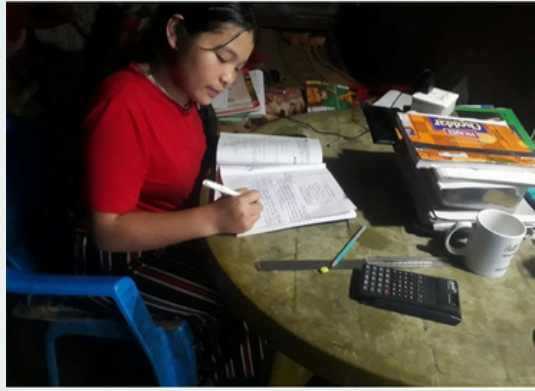
En cas de test positif, il convient de s'isoler pour une durée de 10 jours à compter des premiers symptômes (ou 10 jours à partir du test positif en l'absence de symptômes).

En cas de température au dixième jour, il convient d'attendre 48 heures supplémentaires après la disparition de la fièvre pour terminer son isolement.

Si l'on a des difficultés à respirer, il est recommandé d'appeler immédiatement un médecin.

Source: <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/nepal/>

GALERIE PHOTOS



GALERIE PHOTOS

